**Rood fruit smoothie van Miljuschka**

Nodig voor 2 smoothies:

200 ml Campina biologische karnemelk

200 g rood fruit (diepvries)

1 eetlepel limoensap

1 eetlepel honing

Wat verse of gedroogde munt

Bereiding:

Maak 2 glazen nat en zet ze zo in de vriezer. Doe alle ingrediënten bij elkaar in de kom van een blender en draai glad tot een mooie roze smoothie. Indien te dik een klein beetje melk erbij.