**Honing Knoflook Kip**

Nodig:

400 gram kippendij

100 ml honing

100 ml ketchup

70 soyasaus

½ theelepel oregano

eetlepel bruine suiker.

8 teentjes knoflook, in dunne plakjes

Sambal of een rode peper

Bereiding:

Roer alle ingrediënten door elkaar en schep dan de kippendij er doorheen. Doe in de slowcooker en gaar 4 uur op low. Daarna binden met wat bindmiddel of maizena. Serveer met witte rijst of bami/noodles, lenteuitjes, kroepoek, ei en extra sambal.